

# Roofing Siding and Sheet Metal Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Si alguna vez has pasado un día en un tejado o instalando revestimientos, sabes que no es una tarea fácil. Estás en lo alto, equilibrando paneles pesados o láminas de metal, a menudo con herramientas eléctricas en la mano y con el clima en tu contra. Basta un paso en falso, una ráfaga de viento o un detalle que se pase por alto para poner en peligro tu seguridad. Las caídas, los cortes, las distensiones o incluso la exposición al calor o al frío extremos son parte del trabajo si no se tiene cuidado. Y cuando algo sale mal, no solo se retrasa el proyecto, sino que puede cambiar tu vida. Por eso es tan importante protegerse en cada paso del camino. Tanto si eres nuevo en el oficio como si llevas años dedicándote a él, tu salud, tu seguridad y tu futuro están siempre en juego.

## CUÁL ES EL PELIGRO

Los trabajos de techado, revestimiento y chapistería pueden parecer rutinarios para los equipos experimentados, pero son uno de los oficios de la construcción más peligrosos de Norteamérica. He aquí por qué este tipo de trabajo exige prestar mucha atención a la seguridad:

### Caídas desde Altura

- Los bordes de los tejados, los andamios y las escaleras crean riesgos constantes de caída.
- Un resbalón, un paso en falso o un arnés mal sujeto pueden provocar lesiones mortales.
- Tanto en Estados Unidos como en Canadá, las caídas son la principal causa de muerte en la construcción.

### Bordes Afilados y Herramientas

- La chapa metálica tiene bordes afilados como cuchillas que pueden provocar cortes profundos o heridas punzantes.
- Las herramientas eléctricas, como cizallas, sierras y pistolas de clavos, requieren concentración y un manejo adecuado.

### Exposición al calor y a las condiciones meteorológicas

- Los techadores trabajan directamente bajo el sol durante largas horas, lo que les expone al riesgo de sufrir agotamiento por calor o golpes de calor.

- Las tormentas repentinas o las condiciones de hielo pueden hacer que las superficies se vuelvan resbaladizas y peligrosas en cuestión de segundos.

## **Riesgos eléctricos**

- Trabajar cerca de líneas eléctricas aéreas o instalar metal cerca del cableado puede provocar electrocución si no se toman las precauciones adecuadas.

## **Levantamiento de cargas pesadas y esfuerzos**

- Transportar paquetes de tejas o láminas de metal por escaleras puede suponer un gran esfuerzo para la espalda, los hombros y las rodillas.

## **COMO PROTEGERSE**

Para trabajar de forma segura en tejados, revestimientos y chapas metálicas, es necesario planificar con antelación, utilizar el equipo adecuado y estar alerta en todo momento. Los riesgos son graves, pero también lo son las soluciones. A continuación le indicamos cómo protegerse en cada trabajo:

**La Protección Contra Caídas es Imprescindible** – las caídas son el principal peligro en los tejados. Utilice siempre protección contra caídas, por muy «rápida» que sea la tarea.

- Utilice un arnés de cuerpo entero que se ajuste correctamente y esté conectado a un punto de anclaje seguro.
- Utilice barandillas o sistemas de redes de seguridad cuando estén disponibles.
- Inspeccione diariamente el equipo de protección contra caídas: las cuerdas deshilachadas o las hebillas sueltas pueden costarle la vida.

**Ejemplo:** antes de empezar, asegúrese de que su línea de vida está fijada a un punto de anclaje homologado, no solo a un tubo de ventilación o a un canalón. Compruebe que su arnés se ajusta bien, que no está suelto ni retorcido.

**Proteja sus Manos y Ojos** – trabajar con metal implica bordes afilados y residuos que salen disparados.

- Utilice guantes resistentes a los cortes cuando manipule chapas metálicas o utilice herramientas eléctricas.
- Las gafas de seguridad son imprescindibles, especialmente al cortar, esmerilar o fijar materiales.

**Esté Atento a las Condiciones Meteorológicas** – Los techadores y los equipos de revestimiento están siempre expuestos a los elementos.

- En climas cálidos, tome descansos a la sombra y beba agua con frecuencia.
- Use protector solar y ropa ligera y transpirable.
- Si las condiciones cambian (lluvia, hielo o viento), deténgase y reevalúe la situación. Las superficies resbaladizas pueden volverse mortales rápidamente.

**Esté Atento a los Riesgos Eléctricos** – Los cables aéreos y los paneles eléctricos cercanos son amenazas reales.

- Mire siempre hacia arriba y a su alrededor en busca de cables eléctricos antes de subir escaleras o izar materiales.
- Mantenga las herramientas y los materiales metálicos a una distancia segura de los equipos energizados.

**Levante con Inteligencia y Planifique la Carga** – Transportar tejas o láminas de metal tiene un costo.

- Levante con las piernas, no con la espalda.

- Utilice montacargas cuando sea posible.
- Divida las cargas grandes en otras más pequeñas y pida ayuda cuando sea necesario.

**Realice una revisión de seguridad del lugar** – antes de comenzar cualquier trabajo, dé un paseo por el lugar.

- Busque terrenos irregulares, materiales sueltos o escaleras inestables.
- Asegúrese de que las escaleras estén sobre superficies niveladas y atadas en la parte superior.

**Consejo Adicional:** mantenga un botiquín de primeros auxilios cerca y asegúrese de que todos sepan dónde está. Si alguien se corta o sufre un golpe de calor, una respuesta rápida marca una gran diferencia.

## **CONCLUSIÓN**

Los trabajos de techado, revestimiento y chapistería exigen concentración, habilidad y respeto por los riesgos que conllevan. Un paso en falso, una escalera sin asegurar o un par de guantes olvidados pueden provocar una lesión que lo cambie todo.