Safeguard Firefighter Health Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. Los posibles efectos a largo plazo sobre la salud que pueden derivarse de ser bombero incluyen:

- Cáncer, en particular genitourinario (incluidos riñón, uréter y vejiga).
- Lesiones de espalda y otras distensiones causadas por el sobreesfuerzo y el trabajo extenuante.
- Enfermedades como el SIDA y la hepatitis causadas por la exposición a enfermedades de transmisión sanguínea.
- Enfermedades cardiovasculares debidas a multitud de sustancias tóxicas cuando se lucha contra un incendio. Por ejemplo, la exposición al monóxido de carbono está directamente relacionada con la toxicidad cardíaca.

2. Existen innumerables factores que pueden influir en que un determinado cáncer comience a desarrollarse en el organismo. Los hábitos de vida poco saludables, como el tabaquismo, el consumo elevado de alcohol, la mala alimentación, la falta de ejercicio y la falta de sueño, pueden aumentar el riesgo de que una persona desarrolle cánceres. Además de estos factores, si un bombero está expuesto a toxinas, aumenta la probabilidad de que se desarrolle un cáncer.

ESTADÍSTICAS

- Según la NFPA, el 24% de los bomberos muertos en acto de servicio respondían a una alarma o regresaban de ella.
- Los datos estadísticos muestran que las lesiones traumáticas contribuyeron al 6,5% de los siniestros mortales, una tasa de 4,4 muertes por cada 100.000 bomberos canadienses, y al 90% de los siniestros con pérdida de tiempo.
- El nuevo análisis, realizado por los Servicios de Bomberos de Surrey, en la Columbia Británica – Canadá, muestra que las lesiones traumáticas representaban el 90% de todos los siniestros con baja, afectando aproximadamente a uno de cada 50 bomberos cada año. La salud mental fue la tercera causa principal de siniestros con baja, afectando a una media de uno de cada 5.000 bomberos al año.
- En 2021 se produjeron 135 muertes de bomberos en servicio. Sesenta y cinco se debieron a COVID.
- De las 70 muertes no debidas a COVID:
    - Treinta y cinco eran bomberos voluntarios, 27 eran bomberos de carrera, siete eran contratistas de agencias de gestión de tierras estatales y federales, y uno era miembro de un departamento de bomberos industriales.
    - La mayor parte de las muertes se produjeron mientras los bomberos actuaban

en incendios o explosiones (28 muertes).
- El sobreesfuerzo, el estrés y los problemas médicos fueron la causa de más de la mitad de las muertes (40 muertes), incluidas 29 muertes cardíacas súbitas.
- Dieciséis bomberos murieron en incidentes relacionados con vehículos, incluidos 10 bomberos que murieron en accidentes de vehículos y seis que fueron atropellados por vehículos.