Scaffold Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

El andamio es una plataforma temporal construida para realizar el trabajo en una elevación superior, y para evitar la caída de la persona desde la altura que requiere los procedimientos de seguridad del andamio.

CUÁL ES EL PELIGRO

PELIGROS DEL TRABAJO EN ANDAMIOS

Un diseño defectuoso y una construcción inadecuada de los andamios son peligrosos, pero, en la mayoría de los casos, los accidentes en andamios se deben a un mantenimiento deficiente y a un uso incorrecto.

1. **Montaje y desmontaje de andamios.** Al montar un andamio, un peligro común es no proporcionar una plataforma adecuada para el trabajador mientras instala el siguiente elevador. Si no se instalan amarres, el andamio puede balancearse lo suficiente como para hacer caer a alguien de su plataforma de trabajo, especialmente cuando la plataforma no es suficiente. Con frecuencia se registran accidentes en situaciones en las que el trabajador sólo trabajaba desde una plataforma de uno o dos tablones.
2. **Falta de barandillas.** Se recomienda el uso de barandillas en cualquier plataforma de más de 1,5 metros, pero esta precaución no suele observarse, lo que ha provocado caídas y lesiones graves. Muchas caídas desde andamios se producen desde plataformas de menos de 10 pies de altura, por lo que una barandilla debe considerarse una importante medida de control.
3. **Cables eléctricos aéreos.** El contacto con cables eléctricos pone a los trabajadores en grave peligro. Los peligros eléctricos de los andamios incluyen no respetar las distancias de seguridad de los cables eléctricos, especialmente al izar andamios en una obra.
4. **Deslizamiento o rotura de tablones.** Si los tablones de un andamio están sin asegurar, sobrecargados o en mal estado, pueden romperse o deslizarse, lo que provoca muchas caídas y lesiones.
5. **Andamios rodantes.** Mover un andamio rodante mientras los trabajadores están todavía en la plataforma puede ser una práctica muy peligrosa y puede provocar que los trabajadores se caigan o resbalen, especialmente si las plataformas de trabajo ya son insuficientes y/o si alguna de las tablas está suelta o demasiado cargada.
6. **Sobrecargar las plataformas.** Colocar un peso excesivo sobre una plataforma de trabajo puede hacer que los tablones se agrieten o se rompan. Otro problema común es cuando el material de trabajo sobresale de la plataforma del andamio y hace que la plataforma vuelque y se deslice.

7. **Subirse a un andamio.** Subir y bajar de una plataforma de andamio en lugar de utilizar el equipo adecuado, como escaleras, supone otro riesgo grave y ha provocado muchas caídas y lesiones. Si el andamio no se ha asegurado correctamente, esta práctica también supone un riesgo para los demás trabajadores de la plataforma.

COMO PROTEGERSE

REQUISITOS DE SEGURIDAD DE LOS ANDAMIOS: QUÉ HACER Y QUÉ NO HACER

Seguridad en los andamios

1. Inspeccionar el andamio utilizando una lista de comprobación o una aplicación móvil de inspección antes del turno de trabajo.
2. Proporcionar la capacitación adecuada.
3. Tener una charla sobre la caja de herramientas antes de empezar a trabajar.
4. Llevar EPP adecuados.
5. Comprobar siempre las etiquetas de inspección.
6. Conozca la capacidad de peso del andamio.
7. Disponga de un asidero por encima de la plataforma del andamio.
8. Nivele el andamio después de cada movimiento. No extienda los tornillos de las patas de ajuste más de 12 pulgadas.
9. Utilice los cinturones de seguridad y las eslingas cuando trabaje en andamios a una altura de 10 pies o más sobre el nivel del suelo. Sujete el cordón a un miembro seguro del andamio.
10. Utilice con seguridad la escalera cuando suba a los tirantes transversales para acceder al andamio.
11. Mantenga ambos pies sobre la cubierta.
12. Manténgase fuera del andamio durante la carga o descarga.
13. Asegúrese de que el entarimado está solapado o asegurado para que no se mueva.
14. Siga las instrucciones del fabricante, bajo la supervisión directa de una persona competente.
15. Tenga en cuenta en todo momento a los compañeros que trabajan por encima y por debajo de usted.
16. Utilice las tolvas de escombros o baje las cosas con polipasto o a mano.
17. Bloquee las ruedas del andamio rodante, usando los bloques de las ruedas, y también bloquee las ruedas usando su pie para presionar el bloqueo de las ruedas, antes de usar el andamio.
18. Utilice siempre una red para recoger todo lo que caiga.

Lo que no se debe hacer para la seguridad del andamio:

1. Dejar cualquier cosa en el andamio al final de su turno.
2. Sobrecargar el andamio.
3. Utilizar objetos inestables como barriles, cajas, ladrillos sueltos o bloques de hormigón para apoyar los andamios, aumentar su altura de trabajo o tablones.
4. Trabajar en plataformas o andamios a menos que estén completamente entarimados.
5. Utilice un andamio a menos que las barandillas y todo el suelo estén colocados.
6. Pararse sobre amarres, barandillas o extensiones.
7. Utilizar el andamio si parece dañado de algún modo, ha sido manipulado o si faltan componentes como tablones, barandillas, rodapiés, redes para escombros o toldos protectores.
8. Caminar sobre el entarimado del andamio cubierto de hielo, nieve o barro.
9. Evite utilizar un andamio durante condiciones meteorológicas adversas como lluvia intensa, aguanieve, nieve helada o vientos fuertes.
10. Subirse a cualquier parte de la estructura del andamio que no esté destinada a la escalada.
11. No suba nunca con materiales o herramientas en la mano. Deben izarse por separado.
12. Saltar desde, hacia o entre andamios.

13. Asomarse o extenderse en exceso fuera de las barandillas.
14. Balancear el andamio.
15. Tirar nada “por la borda” a menos que se disponga de un observador.
16. Mueva un andamio móvil si hay alguien en él.

CONCLUSIÓN

Con unos requisitos básicos en materia de andamios para mantener la seguridad de los trabajadores, como mejores inspecciones, capacitación y controles, los equipos de primera línea pueden garantizar la seguridad de los andamios y ser proactivos en la creación de una cultura de la seguridad desde la base.