Sharp and Cutting Tool Safety Meeting Kit – Spanish

QUÉ ESTÁ EN RIESGO

LESIONES POR OBJETO CORTANTE

Las lesiones producidas por objetos puntiagudos o con bordes afilados se denominan “lesiones por objeto cortante”. Las lesiones por objeto cortante se caracterizan por una separación traumática relativamente bien definida de los tejidos, que se produce cuando un objeto de borde afilado o puntiagudo entra en contacto con la piel y los tejidos subyacentes. Existen tres subtipos específicos de heridas causadas por objetos cortantes y punzantes: heridas punzantes, heridas incisas y heridas cortantes.

CUÁL ES EL PELIGRO

CAUSAS COMUNES DE LAS HERRAMIENTAS AFILADAS/CORTANTES

El manejo inadecuado de herramientas afiladas o cortantes es una de las principales causas de lesiones provocadas por éstas herramientas. Tomar atajos y tener prisa suelen ser las causas de las lesiones que sufren los trabajadores que utilizan estas herramientas.

COMO PROTEGERSE

MEDIDAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR LESIONES POR HERRAMIENTAS AFILADAS Y CORTANTES

Los objetos afilados o puntiagudos pueden ser peligrosos y a menudo causan lesiones dolorosas. Las lesiones incluyen cortes, pinchazos, mellas y cortes. Estas lesiones pueden prevenirse mediante la capacitación de los empleados, la utilización de guantes protectores, **la protección de las máquinas y el mantenimiento adecuado de los equipos.**

Todos los trabajadores que utilicen herramientas afiladas y cortantes deben:

- Conocer los riesgos.
- Seguir procedimientos seguros de manipulación y eliminación.
- Informar de los casi accidentes, notificar todas las lesiones y recibir el tratamiento adecuado.

LA MEJOR FORMA DE CONTROLAR EL RIESGO

La opción más fiable es eliminar el uso de la cuchilla. Valore si hay otra forma de cortar el artículo, abrir el paquete, automatizar el proceso o utilizar una herramienta diferente.

LO QUE LOS TRABAJADORES DEBEN SABER SOBRE EL USO SEGURO DE HERRAMIENTAS MANUALES CON CUCHILLAS AFILADAS

- Utilice la herramienta adecuada para cada trabajo.
- Utilice la herramienta sólo para el trabajo para el que ha sido diseñada.
- Eduque y capacite a todo el personal en el uso seguro de cualquier herramienta que puedan utilizar.
- Inspeccione la herramienta antes de utilizarla.
- Asegúrese de que la hoja está afilada. Las cuchillas desafiladas requieren más fuerza, lo que aumenta la posibilidad de lesiones.
- Lleve una herramienta cada vez, con la punta y la hoja apuntando hacia abajo, a su lado.
- Trabaje en un lugar bien iluminado para poder ver lo que está haciendo.
- Corte sobre una superficie estable. Utilice una tabla de corte y/o una alfombrilla antideslizante para evitar que el objeto se resbale.
- Siempre que sea posible, utilice un dispositivo mecánico para sujetar el artículo.
- Sujete la herramienta con la mano más fuerte.
- Utilice ropa protectora, como guantes resistentes a los cortes o de malla.
- Corte lejos de su cuerpo. Asegúrese de que no hay partes del cuerpo en la trayectoria de corte, ni en la trayectoria.
- Si la herramienta tiene una cuchilla retráctil, repliéguela inmediatamente después de usarla, y repliéguela completamente.
- Coloque la herramienta en la parte posterior del mostrador cuando no la utilice, con el borde afilado alejado de usted.
- Guarde las herramientas adecuadamente. Por ejemplo, guarde los cuchillos de forma segura en un estante o cajón para cuchillos.
- Cuando corte alimentos, limpie el cuchillo inmediatamente después de usarlo o colóquelo en un recipiente etiquetado “sólo cuchillos”.
- Deseche las hojas rotas, desafiladas u oxidadas colocándolas en un recipiente resistente a los pinchazos.
- No ejerza una presión excesiva al cortar.
- No intente atrapar una herramienta que se caiga. Apártese rápidamente, déjela caer y luego recójala.
- No participe en bromas con una herramienta en la mano.
- No participe en discusiones con sus compañeros de trabajo mientras esté utilizando una herramienta afilada.
- No lleve herramientas mientras transporta otros objetos.
- No lleve una herramienta abierta en el bolsillo.
- No deje caer ni abandone una herramienta afilada en un lugar donde no pueda verse.
- No pase ni lance una herramienta a otra persona. Coloque la herramienta o el cuchillo en el mostrador para que otras personas puedan utilizarlo.

LO QUE LOS TRABAJADORES DEBEN SABER SOBRE EL USO SEGURO DE HERRAMIENTAS ELÉCTRICAS CON CUCHILLAS AFILADAS

- Siga el manual de instrucciones del fabricante cuando maneje, limpie y mantenga el equipo.
- Asegúrese de que existen y se siguen los procedimientos adecuados de bloqueo y etiquetado.
- Asegúrese de que todas las protecciones y dispositivos de seguridad están colocados y funcionan correctamente.
- Asegúrese de que las cuchillas de corte estén afiladas.
- Mantenga las manos alejadas de los bordes de las cuchillas de corte – asegúrese de que puede ver tanto sus manos (y todos sus dedos) como las cuchillas de

corte.
- Mantenga las manos alejadas de todas las piezas móviles y evite limpiarlas o cepillarlas.
- Mantenga las manos alejadas de las tolvas de alimentación y los conductos de entrega – utilice un empujador o un palo para cargar la máquina.
- Apague y desenchufe el equipo antes de intentar desalojar objetos y antes de desmontarlo y limpiarlo.
- Vuelva a colocar todas las protecciones y dispositivos de seguridad en su sitio después de la limpieza.
- Mantenga el suelo y la zona de trabajo alrededor del equipo libres de residuos u objetos con los que pueda tropezar.
- No intente introducir los dedos en ninguna parte del equipo.
- No se salte ninguna protección o dispositivo de seguridad.
- No utilice el equipo si se siente cansado o indispuesto.

CONCLUSIÓN

Lesiones que van desde el pinchazo de una aguja en un entorno médico hasta la laceración de una mano en una carnicería son ejemplos de los peligros del uso de herramientas afiladas en el lugar de trabajo.