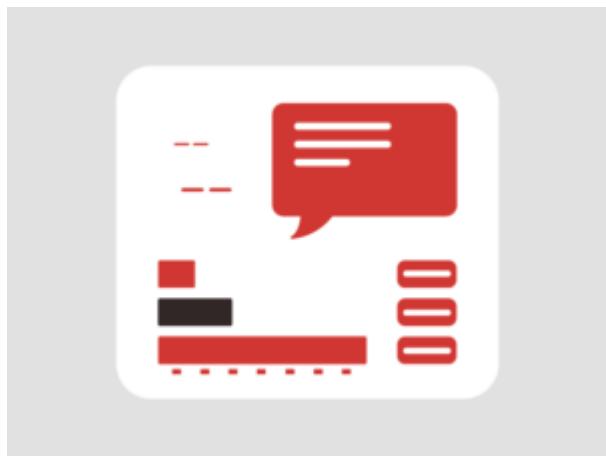


# Shiftwork – Restaurants Infographic – Spanish



## Impacto del Trabajo por Turnos

El trabajo por turnos, consiste en el desarrollo de la actividad laboral en horarios no tradicionales.



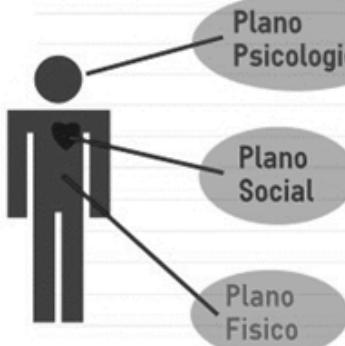
CALENDARIO ROTATIVO



SEMANA  
7X7  
o  
14X14

TURNO NOCTURNO

### Consecuencias para el Empleado:



- »»»  Irritabilidad y Stress
- »»»  Sentimientos de Soledad
- »»»  Problemas para Concentrarse
- »»»  Dificultad para seguir la Rutina Familiar
- »»»  Aislamiento Social
- »»»  Conflictos de Pareja
- »»»  Cansancio, Fatiga Extrema
- »»»  Aumento del Riesgo a Accidentes