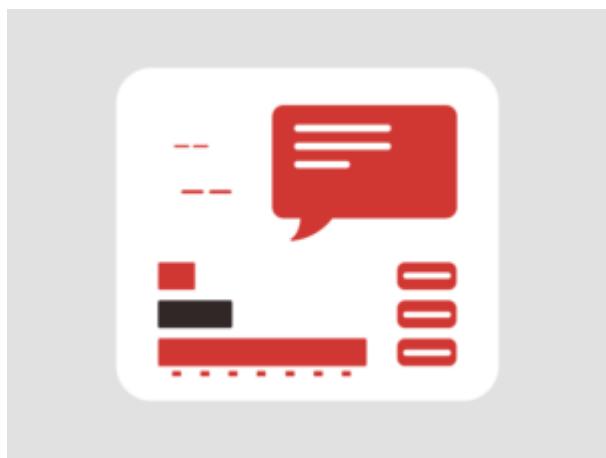


Shiftwork – Restaurants Infographic – Spanish



Impacto del Trabajo por Turnos

El trabajo por turnos, consiste en el desarrollo de la actividad laboral en horarios no tradicionales.



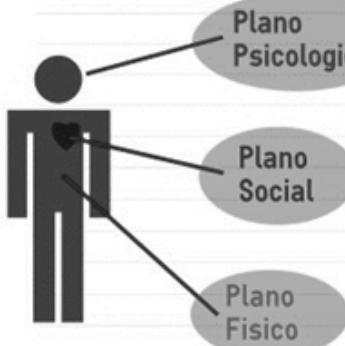
CALENDARIO ROTATIVO



SEMANA
7X7
o
14X14

TURNO NOCTURNO

Consecuencias para el Empleado:



- »»» Irritabilidad y Stress
- »»» Sentimientos de Soledad
- »»» Problemas para Concentrarse
- »»» Dificultad para seguir la Rutina Familiar
- »»» Aislamiento Social
- »»» Conflictos de Pareja
- »»» Cansancio, Fatiga Extrema
- »»» Aumento del Riesgo a Accidentes