

# Skin Protection Infographic – Spanish



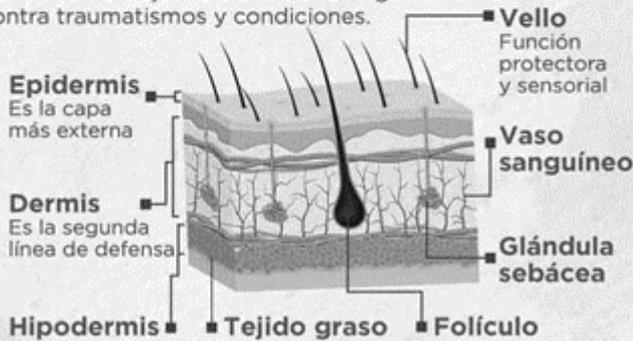
## LA IMPORTANCIA DE CUIDAR LA PIEL



Por su gran extensión, la piel actúa como **elemento protector** de diferentes componentes negativos para la salud y, además, es el órgano que alerta sobre **enfermedades sistémicas**.

### COMPOSICIÓN

Está compuesta de varias capas, las cuales tienen como objetivo defender el organismo contra traumatismos y condiciones.

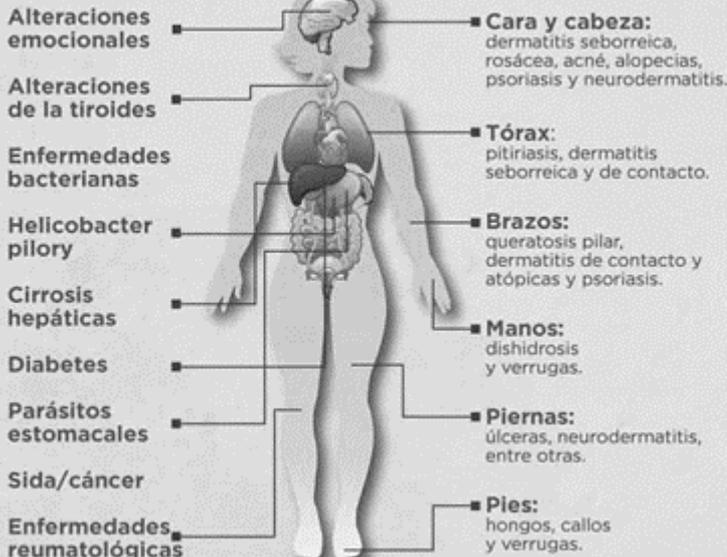


### FUNCIONES

- Regular el balance de los líquidos y electrolitos
- Modula cambios de temperatura corporal
- Proteger estructuras y órganos internos
- Los vellos protegen del sol, virus y bacterias

### ENFERMEDADES

A través de la piel se pueden detectar patologías como:



Algunas alteraciones propias de la piel:

### SEÑALES DE ALARMA

- Cambios en el color y textura de la piel
- Urticaria
- Fotosensibilidad, es decir, mayor susceptibilidad a la exposición al sol
- Úlceras
- Engrosamiento de la piel
- Pelo y uñas frágiles u opacas
- Exceso de sudoración
- Placas o nódulos
- Cambios en los lunares

Fuente: The New York Times, Manual MSD y Mayo Clinic