# Slip, Trip, Fall: The #3 Non-Fatal Injury Cause and How We Stop It Stats and Facts – Spanish



## HECHOS

1. **Superficies Húmedas y Resbaladizas:** Los derrames, el agua de lluvia, la nieve o la condensación reducen la tracción al instante, provocando resbalones repentinos que pueden causar esguinces, fracturas o golpes en la cabeza.
2. **Áreas de Caminar Desniveladas:** El pavimento agrietado, los baches, la grava suelta y los suelos desnivelados crean cambios de altura inesperados que provocan tropiezos.
3. **Pasillos Desordenados:** Herramientas, mangueras, cables y materiales almacenados bloquean los pasillos, lo que obliga a los trabajadores a sortear los obstáculos y aumenta el riesgo de tropiezos.
4. **Iluminación Deficiente:** La iluminación tenue o irregular oculta peligros como escalones, cables y derrames, lo que provoca pasos en falso y pérdida de equilibrio.
5. **Calzado Desgastado:** Los zapatos con suelas desgastadas o con un dibujo inadecuado reducen el agarre, especialmente en suelos mojados, aceitosos o lisos.
6. **Escaleras y Escalones sin Fijar:** La falta de barandillas, los peldaños sueltos y las escaleras inestables crean riesgos de caída al subir o bajar.

## ESTADÍSTICAS

- Los resbalones, tropiezos y caídas (RTC) siguen siendo la tercera causa principal de lesiones laborales no mortales en los Estados Unidos, causando 266180 casos de baja laboral solo en 2022 (el 27 % de todas las lesiones no mortales).
- En 2023, las lesiones por resbalones, tropiezos y caídas tuvieron la mediana más alta de días de baja laboral, con 14 días por caso, más que las amputaciones o fracturas, lo que supuso un coste anual de miles de millones para los empleadores estadounidenses.
- Las caídas al mismo nivel (resbalones/tropezones) representaron 197130 lesiones en la industria privada en 2022, mientras que las caídas a un nivel inferior sumaron otras 69050, lo que en conjunto supone casi el 27 % de todas las lesiones con baja laboral.
- En Canadá, los incidentes de RTC representan entre el 20 % y el 25 % de todas las reclamaciones por tiempo perdido aceptadas cada año (2020-2024), con una media de 65000 reclamaciones anuales en todas las jurisdicciones.

- Las caídas desde altura siguen siendo la primera causa de muertes traumáticas en el lugar de trabajo tanto en Estados Unidos (385 muertes en 2023) como en Canadá (una media de 45-50 muertes al año), mientras que las caídas al mismo nivel no causan muertes, pero sí discapacidades graves.
- En Canadá, los resbalones, tropiezos y caídas representan alrededor del 18 % de todas las reclamaciones por lesiones con baja laboral en provincias como Ontario y Columbia Británica (juntas provinciales de compensación laboral).