

Slips and Trips Meeting Kit – French



INTRODUCTION

Les glissements et les trébuchements sont parmi les causes les plus communes de blessures sur les lieux de travail. Plusieurs gestionnaires, superviseurs et employés ne savent pas où les accidents peuvent survenir et leurs causes.

PRÉVENTION – MÉTHODES POUR UN NETTOYAGE EFFICACE

Un bon entretien ménager est primordial. La sécurité et la propreté vont de pair pour la sécurité adéquate. Il y aura plus de risques de blessures pour les employés, des coûts d'assurance qui augmenteront et des pénalités si vos lieux de travail ne sont pas bien nettoyés.

Voici trois étapes pour commencer :

- **Planifiez en avance** – Déterminez ce qui doit être fait et qui s'en chargera.
- **Donnez des responsabilités** – Il peut être nécessaire d'assigner des tâches de nettoyage à un employé spécifique ou à un groupe.
- **Mettez en place un programme** – Mettez en place un processus pour le ménage qui fera partie de routine quotidienne.

RÉDUISEZ LES SURFACES HUMIDES OU GLISSANTES – EXEMPLES

- Stationnements
- Trottoirs (ou l'absence de trottoirs)
- Espaces de préparation de nourriture
- Tous les planchers

La traction des surfaces extérieures peut changer considérablement en fonction des changements de température.

- Conservez les stationnements et les trottoirs propres en bonne condition.
- Retirez la neige et la glace. Il pourrait être même nécessaire de bloquer ces zones lorsqu'il a une quantité importante.
- Utilisez des bandes adhésives ou de la peinture antidérapante lorsque possible.

Des mesures de contrôle pour l'intérieur peuvent réduire l'incidence des glissements et des chutes.

- Mettez une affiche « Plancher mouillé » lorsque nécessaire.
- Utilisez des tapis absorbant l'humidité avec des contours biseautés dans les entrées.
- Utilisez du ruban antidérapant dans les endroits à risque.
- Nettoyez les déversements immédiatement.

- Utilisez des tapis adéquats dans les zones de préparation de nourriture.

Évitez de créer des obstacles dans les allées et sur les passerelles.

Créez et conservez un éclairage suffisant.

Portez les souliers adéquats : les chaussures que nous portons peuvent jouer un grand rôle dans la prévention des chutes. La texture lisse des semelles et le type de talons portés doivent être évalués pour éviter les glissades, les trébuchements et les chutes.

Surveiller nos comportements individuels : être pressé entraînera un pas de marche ou de course trop rapide, ce qui augmentera les risques de glissade, de trébuchement ou de chute. Prendre des raccourcis, ne pas regarder où l'on va, utiliser un téléphone portable, transporter des matériaux obstruant la vision, porter des lunettes de soleil dans les zones à faible luminosité, ne pas utiliser les allées et la vitesse recommandées cause souvent de nombreuses blessures au travail.

QUE PEUVENT FAIRE LES EMPLOYEURS POUR AMÉLIORER LA SÉCURITÉ

- Ayez en place une politique d'entreprise qui décrit clairement les règles d'entretien ménager, d'éclairage et d'inspection.
- Assurez-vous que l'équipement de protection individuelle requis et les autres équipements soient en bon état et bien utilisés.
- Aidez les superviseurs à remplir leurs obligations et à s'assurer que les règles sont respectées.
- Offrez aux travailleurs une formation appropriée sur la façon de nettoyer les déversements, l'utilisation adéquate de l'équipement de protection contre les chutes, l'utilisation de garde-corps et de couvertures appropriés pour les trous, etc.
- Assurez un suivi continu pour que les règles soient adéquates et respectées, et pour identifier ce qui doit être amélioré.
- Enquêtez sur tous les incidents pour déterminer comment éliminer leur cause.
- Apprenez à inspecter, installer et utiliser en toute sécurité des échelles au travail et à l'extérieur.

QUE PEUVENT FAIRE LES EMPLOYÉS POUR AMÉLIORER LA SÉCURITÉ

- Prenez votre temps et portez attention à votre direction.
- Ajustez votre pas à un rythme adapté à la surface de marche et aux tâches que vous effectuez.
- Marchez avec les pieds légèrement pointés vers l'extérieur.
- Faites de larges virages dans les courbes.
- Gardez les zones de marche dégagées de tout encombrement ou obstruction.
- Maintenez le revêtement de sol en bon état.
- Utilisez toujours des sources de lumières qui vous éclaireront suffisamment pour vos tâches.
- Utilisez une lampe de poche si vous entrez dans une pièce sombre où il n'y a pas de lumière.
- Assurez-vous que les objets que vous transportez ou poussez ne vous empêchent pas de voir les obstructions, les déversements, etc.

CE QU'IL FAUT RETENIR DES GLISSEMENTS ET DES TRÉBUCHEMENTS

Voici trois étapes que les gestionnaires, les superviseurs et les travailleurs doivent suivre afin d'éliminer, de réduire et d'éviter des accidents « pouvant être prévenus » :

- Il faut comprendre comment ces accidents surviennent
- Il faut identifier les zones à risque
- Il faut éliminer ou minimiser les risques

MOT DE LA FIN

Les glissades et les trébuchements sont les principales causes de blessures dans tous les lieux de travail. Des blessures comme une cheville tournée ne sont généralement pas très graves, mais elles nuisent à la productivité. Parfois, des glissades ou des trébuchements peuvent entraîner des chutes. Selon les circonstances, ces chutes peuvent s'avérer mortelles. Pourtant, leur prévention ne demande que peu d'efforts.