

Strains at School – Proper Lifting Techniques Fatality File – French



Travailleur Scolaire Souffrant d'une Grave Entorse au Dos Après Avoir Soulevé Incorrectement un Bureau Lourd

John, employé scolaire de longue date, était reconnu pour sa fiabilité et son esprit serviable. Un jour, on lui demanda de réorganiser la bibliothèque afin de créer plus d'espace pour un nouveau centre technologique. Dans le cadre de cette réorganisation, il devait déplacer un vieux bureau lourd, solidement ancré au sol.

John, désireux de terminer rapidement, tenta de soulever le bureau sans soutien adéquat. Il se pencha à la taille, sans utiliser la force de ses jambes, et essaya de le lever sans assistance. Le bureau était plus lourd qu'il ne l'avait prévu et, dans un mouvement brusque, le bas de son dos se troua. Il ressentit une douleur aiguë, et son corps devint raide et difficile à bouger.

La blessure dorsale de John était grave, lui causant une douleur importante et affectant sa capacité à accomplir ses tâches habituelles. Il consulta un médecin, qui diagnostiqua une hernie discale dans le bas du dos. La blessure l'obligea à s'absenter du travail, et il suivit une physiothérapie pour se rétablir. L'incident lui causa non seulement douleur et désagréments, mais souligna également l'importance des protocoles de sécurité au travail.

Source: Specialedresource.com