Using Tools and Equipment to Prevent Strains – School Safety Stats & Facts – French

FAITS

1. **Manutention Manuelle d'Objets Lourds :** Le fait de soulever ou de déplacer des objets lourds sans aide peut entraîner des troubles musculo-squelettiques (TMS), notamment des foulures et des entorses.
2. **Utilisation Inadéquate Des Équipements D'aide : l**e cas de l'utilisation inadéquate d'équipements d'aide : La non-utilisation d'outils tels que les chariots ou les élévateurs augmente le risque de blessures dues à un effort excessif.
3. **Mauvais Aménagement du Poste de Travail :** Le mobilier et l'équipement non ergonomiques peuvent provoquer des microtraumatismes répétés au fil du temps.
4. **Manque de Préparation à L'utilisation de L'équipement :** En l'absence d'instructions appropriées, le personnel peut mal utiliser les outils, ce qui peut entraîner des accidents ou des blessures.
5. **Dépendance Excessive à L'égard De L'effort Manuel :** Le fait de ne pas utiliser les aides mécaniques disponibles peut entraîner des efforts physiques inutiles.
6. **Pauses Inadéquates Pendant les Tâches Répétitives :** les pauses ne sont pas suffisantes : Des mouvements répétitifs continus sans repos peuvent entraîner des troubles dus à des traumatismes cumulatifs.

STATISTIQUES

- Le Bureau of Labor Statistics (BLS) a indiqué en 2020 que 35 % des lésions musculo-squelettiques chez le personnel scolaire étaient dues à un surmenage lors du levage ou du déplacement d'objets lourds, ce qui peut être évité grâce à des outils de manutention tels que les chariots.
- WorkSafeBC a noté en 2022 que 2 500 demandes d'indemnisation du personnel scolaire en Colombie-Britannique concernaient chaque année des entorses musculo-squelettiques, dont 30 % étaient liées à des tâches de manutention manuelle qui pourraient être atténuées par des chariots ou des aides au levage.
- Une étude du NIOSH réalisée en 2021 a révélé que 28 % des blessures subies par les gardiens d'école étaient des foulures dues à la manutention manuelle, le manque d'accès à des outils ergonomiques étant cité comme un facteur clé.
- Une enquête de Statistique Canada réalisée en 2021 indique que 22 % des élèves en âge scolaire ont déclaré souffrir de maux de dos en raison du port de charges lourdes, que l'on peut réduire en utilisant des sacs à dos légers ou des sacs à roulettes.

- L’OSHA a rapporté en 2022 que les écoles mettant en œuvre des interventions ergonomiques, telles que des meubles réglables et des aides à la manutention, ont constaté une réduction de 40 % des lésions liées à l’effort du personnel.
- Le Centre canadien d’hygiène et de sécurité au travail (CCHST) a déclaré en 2020 que les microtraumatismes répétés, qui peuvent être évités grâce à des outils ergonomiques, représentaient 15 % des plaintes relatives à la santé du personnel scolaire sur le lieu de travail.