

Visual Fatigue: Lighting, Glare and Worker Performance Picture This – French



Cette image montre un opérateur de chariot élévateur à la troisième heure d'un quart de nuit dans un entrepôt à grande hauteur. La plupart des lumières du plafond fonctionnent, mais la bande au-dessus de l'allée de chargement est éteinte depuis deux semaines. Les yeux de l'opérateur ont alterné entre les portes lumineuses du quai, les étagères sombres et l'écran lumineux du tableau de bord du chariot pendant des heures. Il a arrêté de cligner des yeux. Il se frotte les yeux entre les tours. En sortant de la zone lumineuse du quai vers l'allée sombre, ses pupilles ne se sont pas ajustées. Un opérateur de transpalette traverse l'allée – et est une seconde trop lent pour être visible.

La fatigue visuelle ne s'annonce pas. L'œil ne t'avertit pas qu'il rate des choses, l'entrepôt ne cesse pas d'être occupé parce que les lumières sont faibles, et le travail ne cesse pas d'être dangereux simplement parce que tu l'as fait cent quarts. Un opérateur qui plisse les yeux dans une allée sombre, un luminaire manquant, une seconde de réaction lente – et une cueillette de routine devient une enquête sur une fatalité. Maintiens l'éclairage selon les normes et signale les pannes dès que tu les vois. Réduis l'éblouissement avec des luminaires protégés, des écrans anti-reflets et des lentilles propres. Prends des pauses oculaires régulières – 20-20-20 – et fais

tourner les tâches lors des longs quarts. Dis à ton superviseur quand la fatigue ou l'éblouissement t'affectent. L'allée ne pardonne pas un œil fatigué.