Walk – In Cooler Hazards – Spanish

¿QUE ESTÁ EN RIESGO?

La seguridad alimentaria es la razón de ser de estas zonas frías, pero pueden ser peligrosas para su seguridad como trabajador de servicios alimentarios.

¿CUÁL ES EL PELIGRO?

Las personas pueden quedar atrapadas en frigoríficos o congeladores, y a veces mueren. La exposición a las bajas temperaturas puede causar hipotermia, una disminución potencialmente mortal de la temperatura central del cuerpo. O la falta de oxígeno puede causar la muerte antes que la congelación. Pasar demasiado tiempo en un congelador, o estar en contacto continuo con objetos congelados, también puede causar congelación. A veces es necesario amputar los dedos de las manos o de los pies tras una congelación.

COMO PROTEGERSE

Las directrices para trabajar con seguridad en las cámaras frigoríficas son las siguientes

- Revisar las cámaras frigoríficas periódicamente a lo largo del turno y a la hora de cierre para asegurarse de que no hay nadie atrapado en su interior.
- Asegúrese de que las puertas pueden abrirse desde el interior. Inspecciónelas regularmente para asegurarse de que funcionan.
- Lleve ropa de abrigo cuando trabaje en una zona de almacenamiento en frío.
- Utilice guantes aislantes cuando trabaje con alimentos congelados.
- Utilice calzado cálido y antideslizante.
- Reconozca que la fatiga causada por el frío y la ropa pesada puede ser un factor de lesiones.
- También debe ser consciente de que no todo el mundo es apto para trabajar en una cámara frigorífica, como por ejemplo una persona con problemas de corazón.
- Mantenga el suelo libre de riesgos de resbalones y utilice alfombras antideslizantes.
- Tenga especial cuidado al levantar objetos en una cámara frigorífica para evitar lesiones.
- Utilice una solución antivaho en sus gafas de seguridad para poder ver bien a pesar de los cambios de temperatura. Prepárese para que sus gafas se empañen
- Realice los descansos asignados fuera de la zona fría. Si es posible, rote del trabajo en la cámara frigorífica a condiciones menos estresantes.

CONCLUSIÓN

La hipotermia y la amputación son los peligros más graves de la exposición a los riesgos del frío en las grandes cámaras frigoríficas y congeladores de los locales industriales, sanitarios y de restauración.