

# Watching Your Step and Staying Alert – School Safety Infographic – Spanish



## PREVENCIÓN DE CAÍDAS A NIVEL



### CONDICIONES SEGURAS PARA PREVENIR CAÍDAS

-  Pisos en buen estado.
-  Adecuada iluminación.
-  Cableado canalizado.
-  Programa de orden y aseo.
-  Pasamanos y cinta antideslizante en las escaleras.
-  Kit antiderrames en zonas de manejo de químicos o combustibles.
-  Espacios libres de obstáculos.

### ACTOS SEGUROS PARA PREVENIR CAÍDAS

- ▶ Observar el camino donde se transita.
- ▶ Evitar correr y saltar en escaleras.
- ▶ Sostenerse de los pasamanos al subir o bajar escaleras.
- ▶ Al contestar el teléfono, PARE y ubíquese en una zona segura.
- ▶ Observe y respete la señalización de seguridad y prevención.
- ▶ Si necesita alcanzar un elemento demasiado alto, utilice una escalera segura, evite apilar objetos para subir.
- ▶ Utilizar calzado adecuado de acuerdo a la actividad.
- ▶ Evite caminar con ambas manos ocupadas.



**LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES NO ES COSA DE RISA**