Wellness – Taking Care of Your Blood Pressure Fatality File – French



Ignorer la tension artérielle mène à une tragédie en milieu de travail

Sur un chantier de construction en Nouvelle-Écosse, un opérateur d'équipement de 54 ans avait la réputation d'être fiable et travailleur. Bien que ses collègues l'aient parfois vu prendre des pauses pour s'asseoir et reprendre son souffle, il écartait leurs inquiétudes en plaisantant que « tout le monde ressent de la pression au travail ». Il n'avait pas consulté de médecin depuis des années, malgré des antécédents familiaux d'hypertension.

Un matin de 2023, après avoir déplacé des matériaux sur le chantier pendant plus d'une heure par temps froid, il s'est effondré près de sa machine. Les services d'urgence ont été appelés, mais malgré les tentatives de réanimation, son décès a été constaté sur place. La cause : un événement cardiaque soudain, probablement lié à une hypertension non diagnostiquée.

Son décès faisait partie des deux « décès liés à la santé en milieu de travail » signalés en Nouvelle-Écosse cette année-là. Bien qu'il n'ait pas été causé directement par un danger sur le chantier, il est survenu au travail – et rappelle de façon sombre que des conditions médicales non prises en charge, comme l'hypertension, peuvent être tout aussi mortelles que des accidents physiques.

Cet incident souligne la nécessité de renforcer les initiatives de bien-être en milieu de travail, notamment le dépistage de la tension artérielle, la sensibilisation aux signes avant-coureurs et l'encouragement à passer des examens médicaux réguliers.

Source : Wcb.ns.ca