

# When Your Body Beats You: Preventing Over-Exertion and Musculoskeletal Injury Fatality File – Spanish



## Muerte por Esfuerzo Excesivo y Estrés Térmico en un Almacén de Amazon

Un empleado del almacén del centro logístico EWR9 de Amazon en Carteret, Nueva Jersey, se desplomó durante su turno el 13 de julio de 2022, en medio de la gran demanda del Prime Day. El trabajador, identificado solo como «Rafael», estaba realizando tareas de manipulación de materiales a un ritmo frenético en una zona de la planta superior que, según informaron sus compañeros, tenía temperaturas elevadas y ventilación limitada. Más tarde falleció en el hospital.

La OSHA inició una investigación federal después de que los trabajadores expresaran su preocupación por que el estrés por calor, el esfuerzo excesivo y las exigentes tasas de productividad pudieran haber contribuido a la muerte. Algunos empleados informaron de que el trabajador se había quejado de dolor en el pecho antes de desmayarse y alegaron retrasos en la respuesta de emergencia, aunque Amazon rebatió estas afirmaciones y mantuvo que la muerte se debió a una «condición médica personal». Las versiones contradictorias y las condiciones de trabajo denunciadas provocaron un mayor escrutinio de los controles de exposición al calor y las expectativas de carga de trabajo de Amazon.

Este caso pone de relieve el potencial mortal del esfuerzo excesivo, la exposición al calor y las exigencias laborales de alta intensidad, especialmente en los grandes centros logísticos, donde la temperatura y el ritmo de trabajo son difíciles de controlar.

**Fuente:** [Nbcnews.com](https://www.nbcnews.com)