

# Which Safeguard Makes the Difference Meeting Kit – Spanish



## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Hay muchos empleados que están cansados del constante bombardeo de discusiones sobre seguridad, normas, procedimientos, papeleo, inspecciones, etc. Hay muchas medidas de seguridad que se ponen en práctica cada día para un solo peligro y muchas más para todos los demás peligros a los que nos enfrentamos. A menudo, no podemos "ver" o saber qué es exactamente lo que evita que se produzca un incidente.

## CUÁL ES EL PELIGRO

### ¿QUÉ SON LAS SALVAGUARDIAS?

Para mejorar la seguridad en el lugar de trabajo hace falta algo más que decir a los trabajadores que lleven equipos de protección personal o encontrar formas de eliminar los peligros. Su estrategia de seguridad en el lugar de trabajo debe examinar todas las formas posibles de mantener a las personas y las instalaciones más seguras y aplicar las opciones más eficaces. Las salvaguardias son medidas que pueden adoptarse para hacer que algo sea intrínsecamente más seguro.

### IMPLEMENTACIÓN DE SALVAGUARDIAS

Una salvaguarda puede ser algo tan sencillo como instalar una barrera física para alejar a las personas de un peligro concreto. Por ejemplo, si una parte de una máquina tiende a calentarse mucho mientras está en funcionamiento, puede ser conveniente añadir una jaula alrededor de las zonas calientes para que la gente no pueda acercarse y quemarse.

## COMO PROTEGERSE

### FORMAS DE MEJORAR LA SEGURIDAD DE LOS TRABAJADORES EN EL LUGAR DE TRABAJO

A menudo, cuando se identifica un peligro para la seguridad, se piensa en él como un problema único. Puede entrar en la categoría de resbalón/tropiezo/caída, en la de electricidad, en la de protección de máquinas o en una de las muchas otras categorías de peligro. Se invierte mucho tiempo y dinero para mantener el lugar de trabajo libre de incidentes y a los empleados sanos. Cuando buscamos soluciones a los riesgos laborales, a menudo intentamos encontrar la solución más sencilla. Las soluciones de seguridad deben concebirse como una combinación de muchas acciones.

**No hay soluciones sencillas:** Algunas personas tienen la mentalidad de que una sola

solución resolverá el peligro. Pueden pensar que el uso de EPI o la instalación de una protección resolverán el problema. Tener la mentalidad de que una solución simple resolverá un problema es en sí mismo peligroso. Nuestras carreteras son más seguras cuando seguimos múltiples normas; si la gente sólo respetara el límite de velocidad e ignorara los semáforos, el índice de accidentes y lesiones seguramente aumentaría. No es diferente con la seguridad.

**Parar el trabajo:** Un ejemplo de buena práctica que es eficaz, pero que a menudo no equivale a saber si se ha evitado o no un incidente, es detener el trabajo para hacer frente a un peligro. Por ejemplo, usted ve que un empleado nuevo se esfuerza repetidamente por recoger cajas pesadas que un operador de carretilla elevadora ha dejado en el suelo. Al tener más experiencia en la tarea, usted detiene al empleado y le hace desplazarse a una zona en la que el operador de la carretilla elevadora pueda depositar las cajas con seguridad en una superficie elevada. Esto permite al empleado recoger las cajas con la postura correcta con facilidad.

Este tipo de situaciones **de detener el trabajo** ocurren todo el tiempo en una variedad de formas, pero muchas veces no ocurren justo antes de que un incidente obvio esté a punto de ocurrir. Por ello, usted no sabe si lo que hizo evitó una lesión ese día o en el futuro. Si la situación de detener el trabajo fue que usted gritó al operador de la carretilla elevadora para que se detuviera antes de que se saliera de la cornisa de un muelle de carga, usted sabe que lo más probable es que haya evitado que se produzca un incidente grave. La mayoría de las veces, las situaciones de detener se parecen más al primer ejemplo de levantar cajas y nunca se sabe con certeza si se evitó una lesión o no.

Por ejemplo, cuando se realizan trabajos en alturas elevadas, la señalización de la zona con cinta de PELIGRO no es la única salvaguarda que debe ponerse.

- Las herramientas y el equipo también deben estar asegurados
- Se deben inspeccionar los rodapiés y las barandillas.
- Inspección de los arneses, las cuerdas de seguridad y los puntos de amarre
- Debe eliminarse el tráfico
- Puede ser necesario instalar redes

## **MÉTODOS DE PROTECCIÓN ESPECÍFICOS – MAQUINARIA ASOCIADA A AMPUTACIONES**

1. Prensas mecánicas de potencia
2. Frenos de prensas mecánicas
3. Transportadores eléctricos y no eléctricos
4. Prensas de impresión
5. Máquinas perfiladoras y curvadoras
6. Máquinas cizallas
7. Rebanadoras de alimentos
8. Picadoras de carne
9. Sierras de cinta para cortar carne
10. Prensas de taladro
11. Fresadoras
12. Rectificadoras

## **CUESTIONES ADMINISTRATIVAS EN TORNO A LA MAQUINARIA PARA PROTEGER A LOS EMPLEADOS**

Implemente buenas prácticas de limpieza para promover condiciones de trabajo seguras haciendo lo siguiente:

- Eliminar los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas de las zonas que rodean a las máquinas;
- Utilizar bandejas de goteo al engrasar el equipo;
- Retirar los residuos a medida que se generan;
- Hacer que el área de trabajo sea lo suficientemente grande para el funcionamiento y el mantenimiento de las máquinas; y

- Colocar las máquinas lejos de las áreas de alto tráfico para reducir la distracción de los empleados.

Los empleados no deben llevar ropa suelta, joyas u otros artículos que puedan enredarse en la maquinaria, y el pelo largo debe llevarse bajo una gorra o atado hacia atrás o contenido para evitar que se enrede en la maquinaria en movimiento.

Para prevenir las lesiones por amputación es esencial una instrucción adecuada sobre el uso y el cuidado seguros de las máquinas y una capacitación supervisada en el puesto de trabajo. Sólo los empleados capacitados deben manejar la maquinaria.

### **Capacitación de los empleados**

- Todos los peligros del área de trabajo, incluidos los específicos de las máquinas.
- Procedimientos de funcionamiento de las máquinas, procedimientos de bloqueo/etiquetado y prácticas de trabajo seguras.
- La finalidad y el uso adecuado de las protecciones de las máquinas.
- Todos los procedimientos para responder a los problemas de protección, como informar inmediatamente a los supervisores de las condiciones inseguras, como la falta de protecciones o los daños, y las violaciones de las prácticas de funcionamiento seguro.

## **CONCLUSIÓN**

No sólo las situaciones de parada del trabajo pueden marcar la diferencia a la hora de evitar un incidente. Literalmente, cualquier salvaguarda puede ser la que marque la diferencia. Desde escuchar una reunión de seguridad hasta verificar un mensaje de un compañero de trabajo que escuchó en la radio, la salvaguardia más simple o la mejor práctica podría evitar el incidente más grave en un día cualquiera.