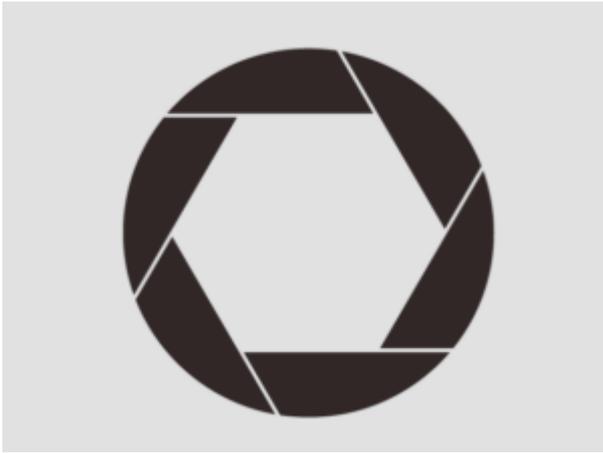


# Wind Chill Index Picture This – Spanish



## RECOMENDACIONES PARA TRABAJOS A BAJAS TEMPERATURAS

Considera estos prácticos consejos si debes trabajar en estas condiciones:



- Dispone de calefacción adecuada para los locales con el objetivo de conseguir una temperatura correcta.
- Usa de forma correcta los elementos de protección personal en los lugares donde no se puede evitar la presencia de bajas temperaturas según los límites de exposición.
  - Procura que la ropa de protección no sea muy ajustada, y que sea fácil para desabrochar y sacar.
- Verifica que la ropa exterior que está en contacto con el medio ambiente sea de material aislante.
  - Asegúrate de que los lugares de trabajo dispongan de sistemas de seguridad y de vigilancia adecuados.
- Alterna los periodos de descanso entre los lugares peligrosos por exposición al frío con zonas templadas o con trabajos adecuados.
  - Infórmate sobre los riesgos existentes y de las medidas que se deben considerar.



Fuete: <https://www.aitu.com.uy>