Wind Chill Index Stats and Facts – Spanish

HECHOS

1. La sensación térmica puede provocar congelación, hipotermia y, en última instancia, la muerte.
2. La congelación está causada por la congelación de la piel y los tejidos subyacentes. Es más común en los dedos de las manos, los pies, la nariz, las orejas, las mejillas y la barbilla, según la Clínica Mayo. Los casos graves pueden matar el tejido corporal.
3. La hipotermia se produce cuando el cuerpo pierde calor más rápido de lo que puede producirlo, dice la Clínica Mayo. Si no se trata, puede provocar el fallo del corazón y del sistema respiratorio y, finalmente, la muerte.
4. Las condiciones meteorológicas del invierno pueden traer consigo peligros graves y escalofriantes, como accidentes por resbalones y caídas, estrés por frío y lesiones relacionadas con la exposición. Aprenda cómo prevenir mejor estos incidentes y cuáles son sus derechos como trabajador.
5. La exposición al clima invernal severo y a las bajas temperaturas puede provocar lesiones graves e incluso la muerte. Para aquellos que trabajan al aire libre, especialmente, las condiciones climáticas del invierno pueden traer peligros severos y escalofriantes, incluyendo accidentes por resbalones y caídas, estrés por frío y lesiones relacionadas con la exposición.
6. Trabajar desde alturas elevadas en condiciones meteorológicas invernales también puede conllevar riesgos importantes y a veces mortales. Los tejados cubiertos de nieve pueden ocultar riesgos de caída a través de claraboyas y peligros eléctricos derivados de los cables eléctricos y los equipos de retirada de nieve. En el sector de la construcción, las caídas son la principal causa de muerte.
7. Además de los accidentes por resbalones y caídas, los trabajadores también pueden correr el riesgo de sufrir lesiones por el estrés y la exposición al frío. Cuando una persona no puede calentarse, pueden producirse graves enfermedades y lesiones relacionadas con el frío que pueden provocar daños permanentes en los tejidos o incluso la muerte.

ESTADÍSTICAS

- Los accidentes relacionados con el frío y el clima invernal son habituales. Según la Oficina de Estadísticas Laborales de Estados Unidos (BLS), en 2017 se produjeron más de 20.000 lesiones laborales relacionadas con el hielo, la aguanieve y la nieve, de las cuales el 14 % (2.890 casos) se produjeron en el estado de Nueva York.
- Entre los más vulnerables a la exposición se encuentran los que trabajan al aire libre, incluyendo ocupaciones comerciales como la construcción, la agricultura y

la pesca, así como los primeros en responder, los trabajadores recreativos y los equipos de limpieza de nieve. Los trabajos que implican una exposición frecuente a zonas de baja temperatura, como los trabajadores de almacenes de congelados, también pueden correr un mayor riesgo de sufrir lesiones relacionadas con el frío.

- En lugar de limitarse a la caída de nieve y aguanieve, las previsiones meteorológicas de invierno también podrían prever la caída de trabajadores. En 2014, hubo 42.480 lesiones y enfermedades laborales relacionadas con el hielo, la aguanieve o la nieve que requirieron al menos un día de ausencia del trabajo para recuperarse. Estas se produjeron por caídas, resbalones o tropiezos; sobreesfuerzos y reacciones corporales; incidentes de transporte; y contacto con objetos y equipos. Entre estas lesiones y enfermedades hubo 34.860, o el 82%, que se debieron a caídas en el mismo nivel (es decir, no a caídas de altura o a través de superficies).
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE.UU. informan de que, de media, al menos 1.000 personas mueren cada año por esta afección que se produce cuando la temperatura central de una persona desciende por debajo de los 95 grados Fahrenheit. Las etapas de la hipotermia comienzan cuando el cuerpo pierde calor más rápido de lo que puede producirlo. Según los Institutos Nacionales de la Salud, la hipotermia suele afectar a las personas que abusan del alcohol o de las drogas, a los ancianos y a los más jóvenes, y a las personas que no gozan de buena salud. Incluso los bebés que duermen en habitaciones frías pueden desarrollar hipotermia, según los CDC.