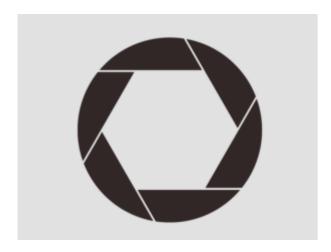
## Winter Weather Picture This - Spanish



## Protéjase del Frío



## Usted está en riesgo si trabaja al aire libre o en clima frío



## Use ropa diseñada para condiciones frías, humedas o ventosas así como: Ropa en varias capas que sean sueltas Gorros, calcetines, zapatos, y guantes Ropa exterior que le mantengan seco La exposición al frío extremo puede causar





hipotermia.

Hipotermia es una emergencia médica

Llame al 911



Obtener ayuda puede hacer la diferencia entre la **vida** y la **muerte.** 

Usted está en mayor riesgo cuando toma ciertos medicamentos, está en mala condicion física o sufre de enfermedades como la diabetes, hipertensión o una enfermedad cardiovascular.

Trabaje en pares para que un trabajador pueda identificar las señales de peligro.

Siga estos consejos y mantengase seguro en el frío.



Fuente: https://www.cdc.gov