

Working Safely in Shrub, Lawn, and Garden Services Meeting Kit – French



QUELS SONT LES ENJEUX?

Travailler dans les services des arbustes, pelouses et jardins peut sembler un emploi extérieur de routine, mais cela comporte de vrais risques pouvant affecter votre sécurité et le succès de votre journée de travail. Qu'il s'agisse de manipuler des outils tranchants, de travailler autour d'équipements actifs ou sur un terrain imprévisible, les risques de blessures comme des coupures, des foulures ou des glissades sont nombreux. Les conditions météorologiques, comme la chaleur ou la pluie, peuvent accentuer les dangers, rendant plus difficile le maintien de la concentration et de la sécurité. Prendre des raccourcis ou ignorer les règles de sécurité vous met non seulement en danger, mais peut aussi retarder le travail et entraîner des erreurs coûteuses. Rester vigilant et appliquer des pratiques de travail sécuritaires vous aide à vous protéger et à terminer la journée sans blessures.

QUELS SONT LES DANGERS?

Les travaux de jardinage et d'aménagement paysager peuvent sembler peu risqués, mais les dangers sont bien réels – et souvent sous-estimés. Lorsque vous taillez des arbustes, tondez des pelouses ou creusez dans des plates-bandes, vous êtes exposé à des outils tranchants, à de l'équipement lourd et à un terrain irrégulier. Une simple erreur, comme mettre le pied dans un trou ou utiliser une lame émoussée, peut entraîner une entorse, une coupure profonde ou même une blessure grave au dos.

Voici quelques dangers courants :

- **Blessures causées par les outils et l'équipement**

Les tondeuses à gazon, taille-bordures, scies à chaîne et taille-haies peuvent causer des coupures graves, voire des amputations, s'ils sont mal utilisés ou utilisés sans protecteurs et EPI adéquats. Les débris projetés peuvent aussi provoquer des blessures aux yeux.

- **Exposition aux produits chimiques**

Les engrais, herbicides et pesticides sont couramment utilisés dans ce domaine. Sans gants, lunettes de protection ou ventilation adéquate, vous risquez des irritations cutanées, des problèmes respiratoires ou des brûlures chimiques.

- **Stress thermique et déshydratation**

De longues heures au soleil, surtout pendant les mois d'été, peuvent entraîner un coup de chaleur, une insolation et une déshydratation – surtout lorsqu'elles sont combinées à un effort physique.

- **Piqûres d'insectes et dangers liés aux animaux**

Les abeilles, guêpes, tiques et moustiques peuvent piquer ou mordre, provoquant des réactions allergiques ou des maladies comme la maladie de Lyme. Les travailleurs peuvent aussi rencontrer des serpents, des rongeurs ou des chiens agressifs sur des propriétés privées, ce qui comporte des risques particuliers s'ils sont surpris ou provoqués.

- **Glissades, trébuchements et chutes**

L'herbe mouillée, le terrain irrégulier, les racines exposées ou les tuyaux laissés au sol peuvent tous provoquer des chutes, entorses ou blessures plus graves.

Même une journée « de routine » au jardin peut mal tourner rapidement. Rester conscient et préparé fait toute la différence.

COMMENT SE PROTÉGER

Travailler dans les services des arbustes, pelouses et jardins peut sembler relaxant ou peu risqué – mais en réalité, cela comporte de nombreux dangers cachés. Les paysagistes et préposés à l'entretien des terrains font face à un large éventail de risques physiques, chimiques et environnementaux, surtout lorsqu'ils travaillent de longues heures à l'extérieur ou manipulent de l'équipement lourd. Que vous tailliez des arbres, étendiez du paillis, tondiez ou plantiez, les dangers peuvent apparaître rapidement si vous n'êtes pas vigilant.

Blessures Liées à l'Équipement

Les outils électriques comme les taille-haies, tondeuses et coupe-bordures peuvent provoquer des coupures graves, des amputations ou des blessures aux yeux s'ils sont mal utilisés ou sans protecteurs. Même les outils manuels comme les sécateurs et les pelles peuvent, à long terme, entraîner des perforations ou des tensions musculaires.

Glissades, Trébuchements et Chutes

Le terrain irrégulier, l'herbe mouillée, les roches instables ou les racines d'arbres augmentent le risque de se tordre la cheville ou de tomber sur des outils tranchants. Les jardiniers travaillent souvent dans des environnements imprévisibles, comme des pentes abruptes ou des zones encombrées où l'appui est instable.

Exposition Aux Produits Chimiques

- **Les engrais, herbicides et pesticides** peuvent irriter la peau, les poumons ou les yeux.
- **Une mauvaise manipulation** – comme mélanger ou pulvériser sans gants ou masque – peut entraîner des brûlures ou un empoisonnement.
- **La dérive des produits pulvérisés** à proximité peut vous affecter même si vous ne les utilisez pas directement.

Stress Dû à la Chaleur et au Soleil

Travailler en plein soleil pendant des heures augmente le risque de déshydratation, de coups de soleil ou de coup de chaleur. Cela peut provoquer des étourdissements, de la fatigue ou, dans les cas extrêmes, un effondrement – surtout si l'hydratation et les pauses à l'ombre sont négligées.

Bruit et Vibrations

- L'équipement bruyant comme les scies à chaîne et les souffleurs peut causer des dommages auditifs à long terme si vous ne portez pas de protection auditive.
- Les outils vibrants peuvent entraîner une fatigue des mains ou des lésions nerveuses lorsqu'ils sont utilisés longtemps sans pauses.

Insectes, Animaux et Allergènes

Les piqûres d'abeilles, de tiques ou le contact avec de l'herbe à puce ou du paillis moisi peuvent provoquer des réactions allergiques ou des infections. Des animaux sauvages comme les serpents ou les rongeurs peuvent se cacher dans les hautes herbes ou sous les arbustes.

Astuce Pro : inspectez rapidement votre zone de travail pour repérer les nids, ruches ou signes de présence animale avant de commencer votre tâche.

Blessures Dues aux Mouvements Répétitifs

Ratisser, soulever, se pencher ou utiliser des cisailles de façon répétée sans pauses ou sans techniques de levage appropriées peut user vos articulations et vos muscles, entraînant des douleurs chroniques au dos, aux épaules ou aux poignets.

MOT DE LA FIN

Ce n'est pas parce que vous êtes à l'extérieur que vous êtes à l'abri du danger. Les travaux liés aux pelouses, arbustes et jardins peuvent être physiquement exigeants et comporter de nombreux risques cachés. Qu'il s'agisse d'un outil électrique, d'un produit chimique ou du soleil brûlant, un seul moment d'inattention peut suffire pour vous blesser.
