# Workplace Fires Meeting Kit – Spanish

## QUÉ ESTÁ EN RIESGO

Sea cual sea el tamaño o el tipo de su empresa, existe la posibilidad de que se produzcan incendios en el lugar de trabajo. El riesgo es probablemente mayor en operaciones más industriales, como la soldadura, pero un pequeño incendio de papel o un cortocircuito eléctrico también pueden provocar un incendio devastador en un edificio de oficinas.

## CUÁL ES EL PELIGRO

**CAUSAS COMUNES DE LOS INCENDIOS EN EL LUGAR DE TRABAJO**

**Equipos eléctricos defectuosos.** Los equipos eléctricos defectuosos pueden representar un peligro importante para los trabajadores y la empresa. Un cableado defectuoso o suelto, un equipo defectuoso o antiguo y unos enchufes sobrecargados pueden provocar chispas o sobrecalentamiento y, por tanto, un incendio. Todos los equipos eléctricos de su lugar de trabajo deben estar bien mantenidos y probados periódicamente.

**Materiales inflamables/combustibles.** Todo local que contenga materiales inflamables como papel, madera y cartón debe asegurarse de que se gestionan adecuadamente. Si se permite que estos materiales combustibles se acumulen, pueden actuar como combustible y contribuir a que cualquier pequeño indicio de incendio se agrave. Es esencial que los procesos de almacenamiento, eliminación y manipulación de estos materiales sean adecuados.

**Fumar.** Debe disponer de una zona exclusiva para fumadores, al menos a unos metros del edificio, para uso de los trabajadores. Los cigarrillos pueden prender fuego fácilmente a materiales inflamables cercanos, como hojas, papeles y otros objetos que se encuentran en los cubos de basura, por lo que es vital que disponga de un lugar seguro para deshacerse de los materiales para fumar.

**Negligencia y errores humanos.** La negligencia y los errores humanos son otras de las principales causas de incendio en el lugar de trabajo. El riesgo de que se produzcan puede reducirse asegurándose de que el personal conoce perfectamente las directrices que deben seguirse en el lugar de trabajo. También debe impartirse periódicamente formación de actualización al personal para recordarle los riesgos de incendio y cómo mitigarlos.

**Alarmas de detección de incendios defectuosas.** Aunque las alarmas y los sistemas de detección de incendios no son una causa directa de los incendios, el hecho de no inspeccionarlos, mantenerlos y revisarlos con frecuencia puede provocar grandes incendios incontrolables. Si se asegura de que sus alarmas funcionan como es debido,

puede estar seguro de que le avisarán en las primeras fases de un incendio.

**Equipos de cocina.** Quemar alimentos, dejar el equipo de cocina sin supervisión y el uso de materiales combustibles presentan riesgos, por lo que es importante que se apliquen y sigan los procedimientos correctos.

**Lugar de trabajo desordenado y sucio.** Los lugares de trabajo desordenados y aglomerados son mucho más susceptibles de sufrir incendios. Los cubos de basura sobrecargados y las zonas mal ventiladas favorecen el crecimiento de los incendios. Olvidarse de limpiar los equipos y dejar que se acumule el polvo puede hacer que la maquinaria se sobrecaliente.

**Incendios provocados.** Una causa común de incendios en el lugar de trabajo es el fuego provocado. Las empresas industriales y comerciales pueden convertirse en objetivo si el edificio suele permanecer desatendido durante largos periodos de tiempo. Instalar cámaras de videovigilancia y luces con sensores de movimiento alrededor de la propiedad puede disuadir a cualquier delincuente al acecho.

# COMO PROTEGERSE

**MEJORES MEDIDAS CONTRA INCENDIOS PARA PROTEGER A LOS TRABAJADORES Y LOS BIENES**

**1. Buenas prácticas**

- Inspeccione los cables en busca de roturas o deshilachados y asegúrese de que están bien enchufados a las tomas de corriente.
- No sobrecargue las regletas de enchufes, los protectores contra sobretensiones ni los conecte en cadena.
- Evite almacenar materiales delante de salidas de emergencia o extintores.
- Mantenga los productos de papel, aerosoles, productos químicos y otros materiales inflamables alejados de las fuentes de calor.
- Mantenga los aparatos limpios y sin derrames de grasas, azúcar, salsas, etc.
- Apague las herramientas o electrodomésticos si producen olor a quemado, humo, chispas o luces parpadeantes.

**2. Extintores.** Todos los negocios deben tener extintores y del tipo adecuado.

- Los fuegos de clase A incluyen madera, papel y textiles.
- Los fuegos de clase B incluyen líquidos inflamables.
- Los fuegos de clase C incluyen equipos eléctricos.
- Los fuegos de clase D incluyen polvos y virutas metálicas.
- Los extintores de clase K son obligatorios en las cocinas comerciales y de restaurantes.

Los trabajadores deben saber cómo utilizar correctamente los extintores.

Si un extintor está vacío, no extingue las llamas o sus empleados tienen dudas sobre cómo combatir el fuego, evacúe el lugar de trabajo inmediatamente de acuerdo con su plan de acción de emergencia.

**3. Sistemas de detección de incendios.** Una alarma de humo, un detector de calor y/o un detector de llamas proporcionan una alerta instantánea cuando hay fuego o humo. Los trabajadores pueden reaccionar rápidamente cuando oyen el sonido, tanto si necesitan utilizar un extintor como salir del lugar de trabajo. Pruebe y mantenga periódicamente los sistemas de detección de incendios. También debe asegurarse de que estos dispositivos están protegidos contra la corrosión u otros daños potenciales y proporcionan suficiente tiempo de advertencia para que los empleados evacuen el lugar de trabajo.

**4. Almacenamiento de productos químicos peligrosos.** En muchos lugares de trabajo hay productos químicos peligrosos. Pueden ser tan simples como las soluciones de limpieza

que almacena en la oficina o grandes contenedores de materiales peligrosos guardados en almacenes o transportados en camiones o barcos. En todos los casos, suponen un riesgo de posibles incendios en el lugar de trabajo. Cuando almacene productos químicos, asegúrese de mantener separados los grupos incompatibles. Consulte las fichas de datos de seguridad y las etiquetas de peligro para obtener más información.

**5. Planificación de emergencias, evacuación.** Los trabajadores deben disponer de un plan de actuación en caso de emergencia (EAP) y comunicarlo. Parte del EAP incluye procedimientos sobre cómo evacuar. Sacar a los trabajadores del lugar de trabajo de forma segura es la máxima prioridad. Practique este plan durante todo el año para garantizar una salida ordenada en caso de incendio u otra emergencia.

**LISTA DE COMPROBACIÓN DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS PARA TRABAJADORES**

- Evite sobrecargar las tomas de corriente y compruebe periódicamente el buen estado de los equipos eléctricos.
- Guarde todos los materiales combustibles e inflamables fuera del lugar de trabajo y deshágase de ellos con regularidad.
- Proporcione a los trabajadores una zona exclusiva para fumadores y un lugar seguro para deshacerse de los materiales para fumar.
- Capacite a los trabajadores en materia de seguridad y prevención de incendios.
- Compruebe periódicamente todas las alarmas contra incendios.
- Mantenga un lugar de trabajo limpio y ordenado, asegurándose de que los cubos de basura no estén sobrecargados.
- Instale cámaras de videovigilancia y luces con sensores de movimiento en el perímetro del edificio.

## CONCLUSIÓN

Todas las organizaciones son vulnerables a los incendios en el lugar de trabajo. Dependiendo de la naturaleza del trabajo de su equipo, de las estructuras específicas y de las consideraciones del sector, evalúe sus riesgos potenciales de incendio y elabore un plan de seguridad contra incendios en consecuencia.